

\* \* \* \*

# Gasteigerhof

STUBAITAL

# Wenn Sie schon mal hier sind.

*Now that you are here.*



WELLNESS  
& SPA



**Lieber Gast,**

Sie möchten mal so richtig abschalten?  
Dachten wir uns. Hierfür besuchen Sie am  
besten unseren großzügigen Spa-Bereich.

Wir empfehlen Ihnen die Massage-,  
Bäder- und Kosmetikangebote.

**Damit machen Sie aus Zeit,  
echte Auszeit.**

Ihre Familie Siller.

*Dear guest,*

*So you want to totally switch off?  
That's what we thought. The best way to do this is to visit  
our spacious spa area. We recommend a  
massage and our bath and cosmetic treatments.*

*That way you transform your time here  
into genuine time off.*

*Best wishes,  
the Siller family.*



# Entspannung liegt in unserer Natur.

*Relaxation is in our nature.*



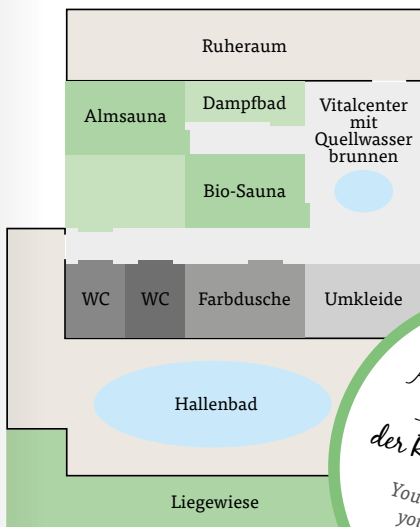


Massagen Massages	Dauer	Preise
-------------------	-------	--------

<b>klassische Massage Classic massage</b>		
Teilkörpermassage (Rücken und Nacken)	25 min	34 €
Ganzkörpermassage Whole body massage	50 min	59 €
Eine verwöhnende Arm-, Bein-, Rücken-, Schulter- und Nackenmassage. A pampering arm, leg, back, shoulder and neck massage.		
<b>Aromamassage Aromatherapy massage</b>		
Teilkörpermassage (Rücken und Nacken)	25 min	38 €
Ganzkörpermassage Whole body massage	50 min	63 €
Eine verwöhnende Arm-, Bein-, Rücken-, Schulter- und Nackenmassage mit Aroma. A pampering arm, leg, back, shoulder and neck massage with aromas.		
<b>Sportmassage Sports massage</b>	25 min	39 €
Eine typische, regenerierende, lockernde, meistens sehr kräftige Massage – die oft Muskelkater verursacht. A typical regenerating, relaxing, usually very powerful massage – that often causes sore muscles.		
<b>Fußreflexzonenmassage Foot reflexology massage</b>	25 min	39 €
Durch den Fuß werden Blockaden und Verspannungen im Körper aufgelöst. Blockages and physical tensions are relieved through the foot.		
<b>Gesichts- und Kopfmassage Face and head massage</b>	25 min	34 €
Befreien Sie Ihren Kopf- und Nacken mit lösenden und öffnenden Massagegriffen von Verspannungen. Free your head and neck from tensions with relaxing and liberating massage techniques.		
<b>Lymphdrainage Lymph drainage</b>		
Teilkörper Part body	25 min	34 €
Ganzkörper Whole body	50 min	59 €
Ideal bei müden und schweren Beinen, zur Entspannung sowie zur Entschlackung des gesamten Körpers. Ideal for tired and heavy legs, for relaxation and purification of the entire body.		
<b>Indische Kopf-, Nacken- und Schultermassage Indian head, neck and shoulder massage</b>	25 min	34 €
Beruhigende, revitalisierende Massage mit wärmenden Öl. Soothing, revitalising massage with warming oil.		
<b>Massage für Kinder (bis 14 Jahre) Massage for children (up to 14 years)</b>	20 min	24 €
Entspannende, revitalisierende Massage zur Steigerung der „Glückshormone“. Relaxing, revitalising massage to release more of the „happiness hormones“.		
<b>Kinesiologisches Tape Kinesiology tape</b>	20 min	ab 20 €
<b>Schröpfmassage Cupping massage</b>	25 min	39 €

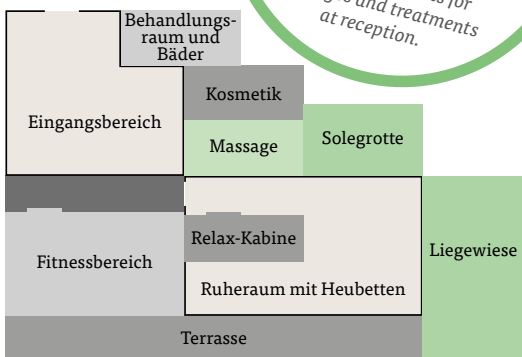
Bäder Baths	Dauer	Preise
-------------	-------	--------

Entspannen Sie nahezu schwerelos im einzigartigen Soft-Pack-System. Relax almost weightlessly in the unique Soft-Pack System.		
<b>Moorpackung Mud pack Spezial Special</b>	45 min	49 €
Rücken (ideal als Massagevorbereitung) Back (ideal as a preparation for massage)		
<b>Spezial RückenFit-Paket (inkl. Sportmassage) Spezial BackFit Package (incl. sports massage)</b>	50 min	64 €
Eine Moorpackung spendet wohltuende Wärme und sorgt für schnelle Schmerzlinderung. Geeignet für Rücken- und Gelenkschmerzen, Arthrose und Rheuma. A mud pack dispenses soothing warmth and brings rapid pain relief. Ideal for back and joint pain, arthritis and rheumatism.		
<b>Algen Entschlackungspackung Seaweed detox pack</b>	45 min	54 €
Regt die Entgiftung und Entschlackung an und wirkt hautstraffend. Stimulates detoxification and purification and has a firming effect on the skin.		
<b>Beauty Ziegenbutter Creme Bad Beauty goat's butter cream bath</b>	50 min	54 €
Ziegenbutter enthält von Natur aus Antihistaminika und ist damit auch für Allergiker und empfindliche Haut geeignet. Inhaltsstoffe wie Antioxidantien, Vitamine, Proteine, Mineralien und Spurenelemente wirken entzündungshemmend, fördern die Zellregeneration und sorgen für eine gesunde Haut. Goat's butter naturally contains antihistamines and so is suitable for allergy-sufferers and those with sensitive skin. Ingredients, such as antioxidants, vitamins, proteins, minerals and trace elements, have anti-inflammatory effects, encourage cell regeneration and promote healthy skin.		
<b>Kosmetik Cosmetics</b>		
<b>kleine Gesichtsbehandlung Small facial treatment</b>	50 min	65 €
Reinigung, Peeling, Vapozon, Ausreinigen, Maske inkl. Augenmaske, je nach Hauttyp passende Tagescreme. Cleaning, peeling, vapozone, exfoliation, mask includes eye mask, day cream matched to skin type		
<b>klassische Gesichtsbehandlung inkl. Dekolleté Classic facial treatment including décolletage</b>	75 min	80 €
Reinigung, Peeling, Vapozon, feucht-warme Kompressen, Tiefenreinigung, Wirkstoffampulle, Gesichtsmassage, Maske, Augenmaske, je nach Hauttyp perfekte Tagescreme. Cleaning, peeling, vapozone, moist warm compresses, deep cleaning, active ingredient ampoule, facial massage, mask, eye mask, day cream matched to skin type		
<b>Maniküre Manicure</b>	ohne Lack without lacquer	29 €
	mit Lack with lacquer	34 €



*Termine für Massagen und Anwendungen können Sie gerne direkt an der Rezeption vereinbaren.*

*You are invited to arrange your appointments for massages and treatments at reception.*



### Weitere Informationen

- Behandlungen werden auf das Zimmer gebucht
- Bei Behandlungen bitte im Bademantel kommen
- Terminabsagen bis zum Vortag möglich, bei Absage am selben Tag wird die Behandlung verrechnet
- Reservierung bereits vor Anreise möglich

### Further information

- Treatments are charged to your room
- Please come to your treatment session wearing a bathrobe
- Appointments can be cancelled up to the day before; if cancelled on the same day, you will be charged for the treatment
- You can book an appointment before you arrive

**WWW.GASTEIGERHOF.AT**

Gasteig 42, 6167 Neustift, Austria, T +43 5226 2746  
info@gasteigerhof.at